

Programm der Turnstunden des KTSV RECHT

2020 – 2021

Beginn der Turnstunden : **Mittwoch, den 2. September 2020**

Montags

Fläche A + B

16.45 - 17.45 Uhr:

Allgemeinstunde Mädchen ab 5 – 12 Jahre (Jahrg. 2008-2015)
mit Kathleen Schaus & Clara Piep

Allgemeinstunde Jungen ab 5 - 9 Jahre (Jahrg. 2011 - 2015)
mit Olivier Klinges

17.45 - 18.45 Uhr:

Trampolin 1 (Jungen und Mädchen – ab 7 Jahre - ab Jahrg. 2013)
mit Kathleen Schaus & Clara Piep

19.00 – 20.00 Uhr:

Damen – Pilates Sanft
mit Michèle Wansart

Beginn der Stunden: 07/09/2020

Anmeldung unter 080/570961 (max. 16 Teilnehmer)

Fläche A

18.30 - 19.45 Uhr:

Trampolin 2 (Jungen und Mädchen – ab 11 Jahre - ab Jahrg. 2009)
mit Kathleen Schaus & Alicia Jetzen

20.30 - 21.30 Uhr:

Herren Fitness
mit Rony Hammes

Beginn der Stunden: 05/10/2020

Dienstags

Fläche A

17.30 - 19.00 Uhr:

Rhythmische Gymnastik 2 (Gruppe komplett)
mit Julie Ravignat & Anastasia Dahmen

19.00 – 21.30 Uhr in **Amel**:

Geräteturnen 2 (Gruppe komplett)
mit Cindy Rauw & Eva Langer

Mittwochs

Fläche A + B

17.30 – 20.00 Uhr:

Geräteturnen 1
mit Kathleen Schaus, Cindy Rauw & Eva Langer

20.15 - 21.30 Uhr:

Damen – Mit Pilates fit durchs Jahr
mit Michèle Wansart & Silke Franzen

Beginn der Stunden: 09/09/2020

Donnerstags

17.30 – 19.00 Uhr:

Rhythmische Gymnastik 3
mit Emily Müsch

Freitags

Fläche A

18.00 - 19.00 Uhr:

Tanz II (Jahrg. 2011-2012)
mit Julie Ravignat & Maurine Mettlen

19.00 – 20.15 Uhr:

Tanz IV (Jahrg. 2005-2007)
mit Julie Ravignat & Maurine Mettlen

20.45 – 21.45 Uhr:

Streetdance ab 16 Jahre
mit Suleika Carls (minimum 8 Teilnehmer - in Absprache mit dem Trainer)

Fläche B

- 17.30 – 18.30 Uhr: **Tanz I (Jahrg. 2013-2015)**
mit Maurine Mettlen & Mira Meyer (minimum 8 Teilnehmer)
- 18.30 – 19.30 Uhr: **Tanz III (Jahrg. 2008-2010)**
mit Maurine Mettlen & Emily Müsch
- 20.00 – 21.00 Uhr: **Tanz V (Jahrg. 2004 und älter)**
mit Suleika Carls (minimum 8 Teilnehmer)
-

Samstags

Fläche A

- 08.45 – 09.45 Uhr: **Allgemeinstunde 3-4 Jahre (Jahrg. 2016-2017)**
Maximum 25 Turner werden angenommen:
Anmeldung bei Anja Krings per SMS unter 0495/220996
mit Anja Krings, Heike Krings, Cynthia Starck & Estelle Stark
Aus versicherungstechnischen Gründen dürfen keine Kinder mehr unter 3 Jahre teilnehmen.
- 10.00 – 12.00 Uhr: **Show Turnen** (Gruppe komplett)
mit Daniela Rauw, Cindy Rauw & Kathleen Schaus,
- 12.15 – 14:00 Uhr: **Rhythmische Gymnastik 3 (Gruppe komplett)**
mit Morgane Nelles

Fläche B

- 09.00 – 11.00 Uhr: **Rhythmische Gymnastik 2**
mit Emily Müsch & Maurine Mettlen
- 11.00 - 12.30 Uhr: **Rhythmische Gymnastik 1 – Mädchen ab 5 Jahre**
mit Julie Ravignat & Maurine Mettlen
- 12.30 – 15.00 Uhr in **Amel:** **Geräteturnen 2** (Gruppe komplett)
mit Julie Reusch & Lara Maus
- 12.30 – 15.00 Uhr in **Amel:** **Geräteturnen 1**
mit Hanna Langer, Mayra Paquet & Gyla Paquet

Wir hoffen, dass für jeden etwas dabei ist und freuen uns auf Euer Erscheinen.

Mit sportlichen Grüßen,

Der Vorstand und die Vorturner des KTSV „Frisch Auf“ RECHT

www.tsv-recht.be - info@tsv-recht.be

Herzliche Einladung zur Generalversammlung des KTSV Recht am Freitag, 4. September 2020
um 20:30 Uhr in der Kantine der Sporthalle Recht.